

Профилактика ВИЧ и гепатитов В и С

ОБРАЗОВАННОСТЬ

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

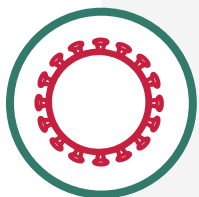
АКТИВНОСТЬ

В трудовых коллективах

Сколько таких людей?



Статистика по ВИЧ-инфекции в Алтайском крае за 2024 год



20 949

Лиц живет с ВИЧ

Стоят на Д-учете



19 733чел.
(94,2%)



1 436

Зарегистрировано случаев
ВИЧ-инфекции



297

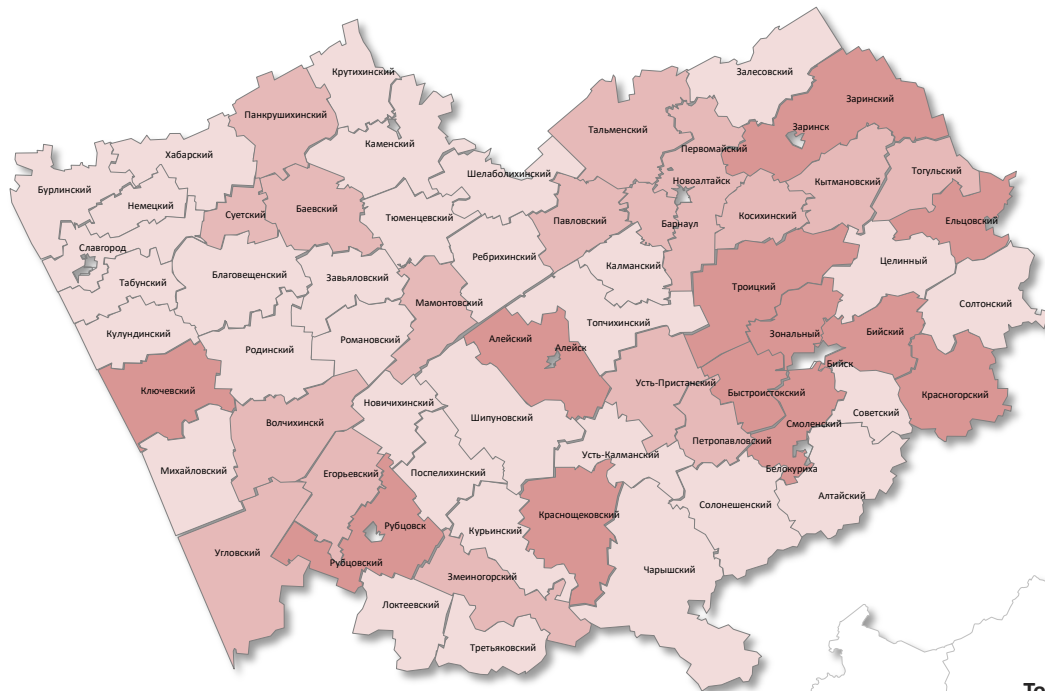
Человек умерли от ВИЧ-инфекции

Принимают АРТ



17 776 чел.
(90,1%)

Алтайский край и СФО



4 место

по числу новых случаев ВИЧ-инфекции из 10 территорий СФО.

По числу новых случаев в РФ – 5 рейтинговое место

4 место

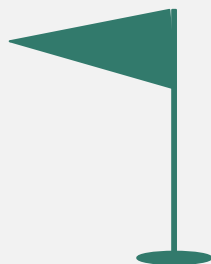
по числу проживающих на территории края ВИЧ-положительных, из 10 территорий СФО.

По числу проживающих в РФ – 10 рейтинговое место.

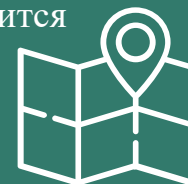
Топ 5 городов АК по итогам 2024

года с наибольшим числом новых случаев ВИЧ-инфекции :

- г. Алейск
- г. Бийск
- г. Заринск
- гг. Белокуриха
- г. Новоалтайск



Алтайский край находится на пути наркотрафика из республик Средней Азии, Казахстана.



Особенности заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Алтайском крае за 2024 год

Современной особенностью в распространении ВИЧ-инфекции является передача **половым путем** и вовлечение в заболеваемость преимущественно лиц **старше 30 лет**.



Чаще всего диагноз «ВИЧ-инфекция» выявляется **на поздних стадиях** болезни.

Портрет пациента,
умершего от причин, связанных
с ВИЧ в 2024 году:



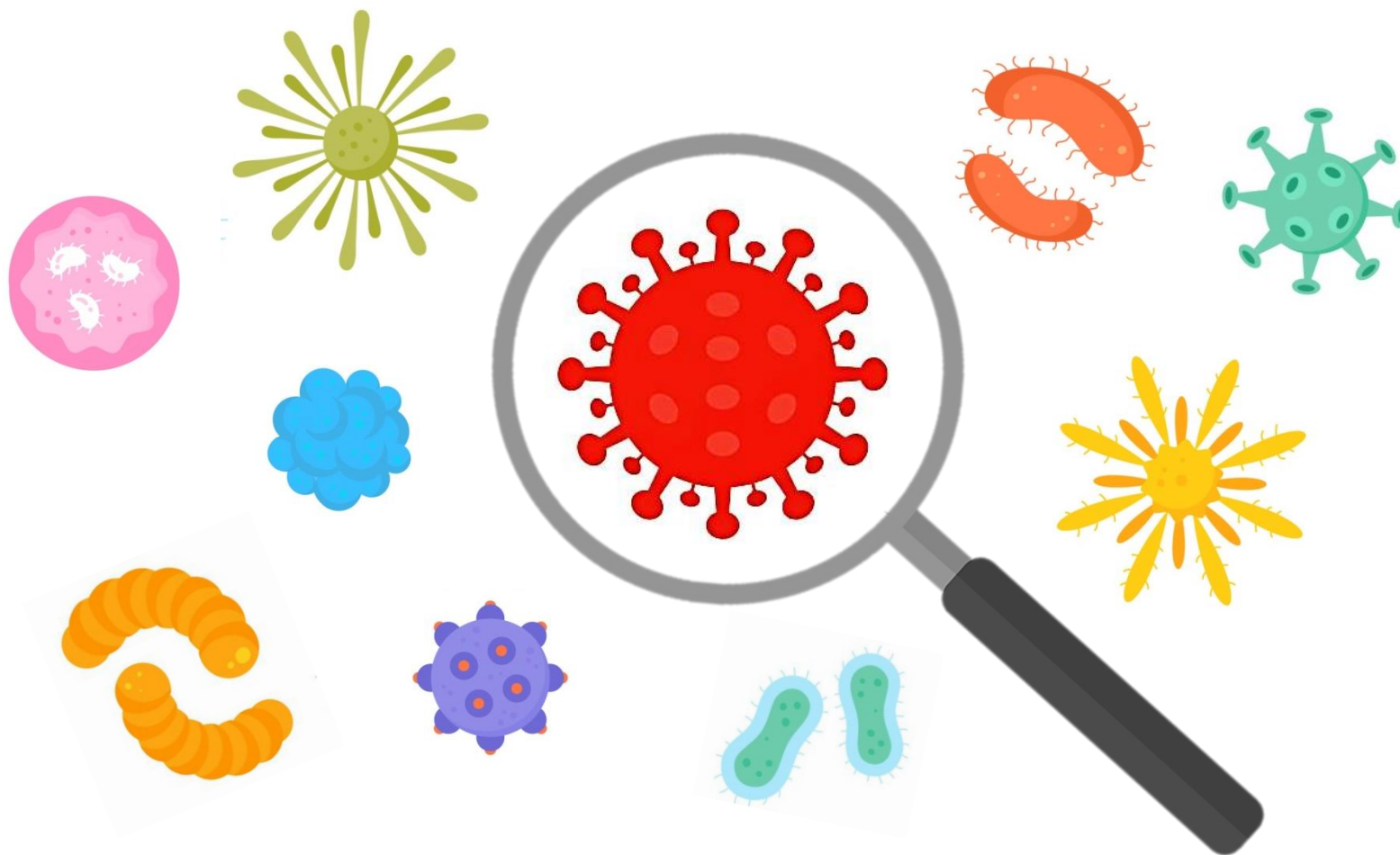
Мужчина, 44 года

Городской житель
Состоит в браке
Официально работает

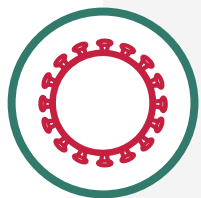
Причина смерти:

ВИЧ + туберкулез

Что такое ВИЧ?



Что это такое?



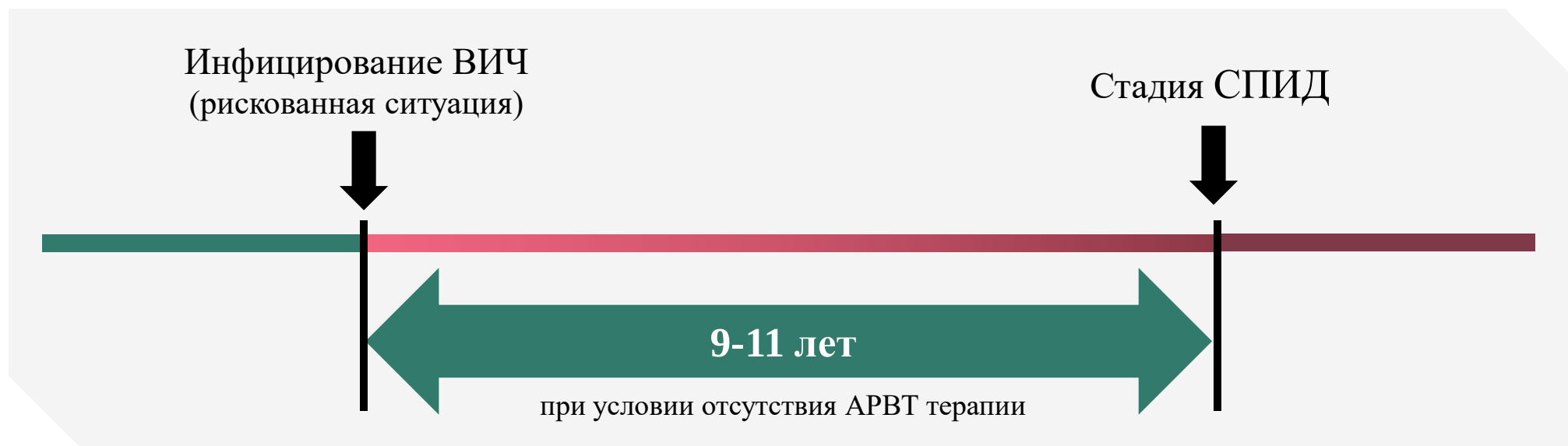
ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека

Это хроническое **контролируемое** инфекционное заболевание, вызываемое одноименным вирусом, характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

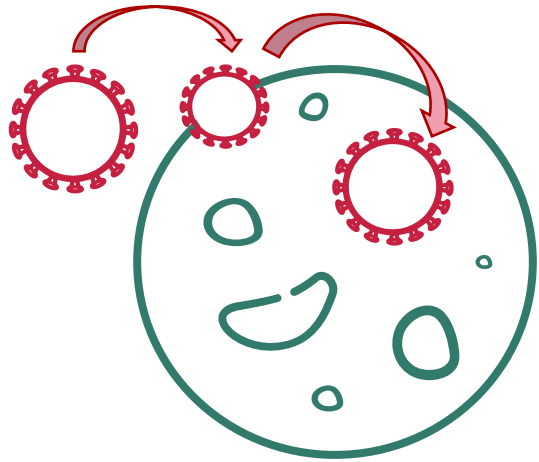


СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита

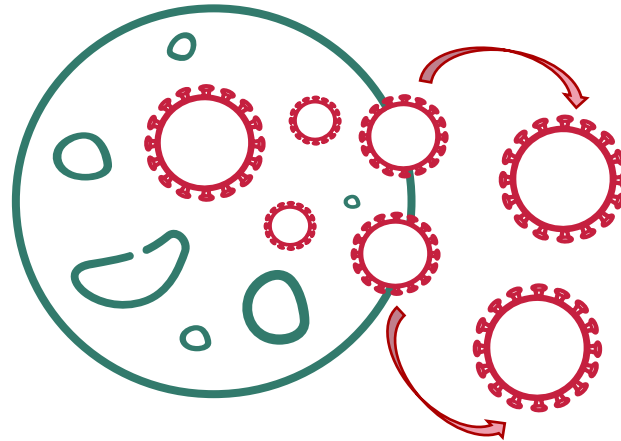
Это конечная стадия ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.



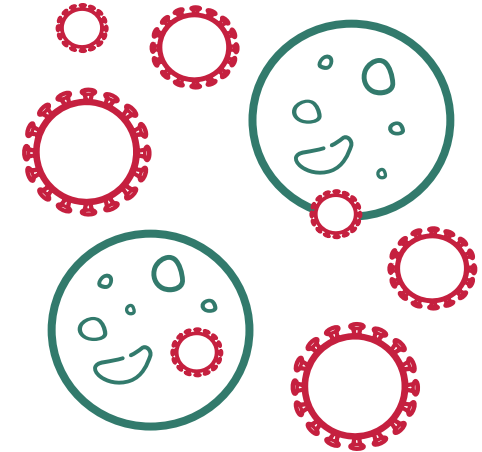
Что происходит под микроскопом?



ВИЧ представляет собой **вирус**, который поражает иммунные клетки **CD4** лимфоциты.



CD4 лимфоциты, **зараженные ВИЧ**, не **уничтожаются** иммунной системой, а начинают производить **новые копии вируса**.



По мере того, как заболевание **прогрессирует**, вирусная нагрузка **растет**, а количество клеток **CD4 убывает**.

ВИЧ загоняет иммунную систему в порочный круг: она вырабатывает больше иммунных клеток, которые затем становятся объектами атаки со стороны растущего числа клеток с ВИЧ

Пути передачи ВИЧ-инфекции



Половой



При незащищенном сексуальном контакте (без использования презерватива). **Это основной путь передачи на сегодня.**



Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации.



Через кровь



При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного оборудования и материалов.



Даже в **одноразовый шприц** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления.



От матери к ребенку



Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании.



Молоко инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придется **отказаться**: младенцы растут на искусственном вскармливании.

Риски передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ может передаваться через инфицированную кровь/жидкости ТОЛЬКО при:



При попадании инфицированной крови/жидкости в кровоток здорового человека;



Контакте с поврежденной кожей или слизистыми оболочками.

Риск передачи инфекции от ВИЧ+ человека его ВИЧ- партнеру ВЫШЕ если:

- У ВИЧ+ партнера высокая вирусная нагрузка
- Высокая частота половых контактов
- Высокая длительность полового контакта
- Высокая травматичность полового контакта
- Практикуются анальные половые контакты
- Имеются другие ИППП



Есть ли риск заразиться ВИЧ при переливании крови?

При переливании зараженной крови риск заражения ВИЧ очень высок. Однако существуют **стандарты безопасности крови**, которые включают **проверку всей донорской крови на ВИЧ** и другие передающиеся через кровь заболевания, а также надлежащий отбор доноров.

Есть ли риск заразиться ВИЧ в мед. организации, у стоматолога?

Риск заражения возможен при использовании необработанных после предыдущего пациента инструментов. Но в мед. организациях и у стоматологов инструменты либо **одноразовые**, либо **прошедшие дезинфекцию и стерилизацию**.



Есть ли риск заразиться ВИЧ в салоне на маникюре, пирсинге, татуировке?

Риск заражения возможен, поэтому стоит **тщательно выбирать салоны**, где проводят необходимую дезинфекцию инструментов.



Необходимо помнить, что
не в каждой ситуации риска
происходит заражение,
но даже **единственная** может
привести к инфицированию!



Как ВИЧ не передается:



**При чихании,
кашле, через пот
и слезы**



**При объятиях,
рукопожатии и
поцелуях**



**Через насекомых
или домашних
животных**



**Через общую
посуду, еду,
бытовые и
рабочие
предметы**



**При посещении
общественных
мест (бассейна,
сауны и
душевой)**

Как заподозрить ВИЧ-инфекцию?



Течение болезни и основные симптомы

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ИМЕЕТ СПЕЦИФИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ!**
- Нередко первые 8-10 лет ВИЧ-инфицированные люди чувствуют себя хорошо и не подозревают, что заражены.
- После заражения ВИЧ только у **некоторых** людей возникают симптомы острой фазы, чаще всего они отсутствуют.

Острая фаза (2–4 нед. после заражения)

- Лихорадка (повышенная температура)
- Сыпь на теле
- Боль в горле
- Увеличение лимфоузлов
- Головная боль
- Желудочно-кишечное расстройство
- Боль в суставах
- Боль в мышцах



Хроническая фаза

- После прохождения острой фазы симптомы заболевания могут полностью исчезнуть.
- Но вирус продолжает размножаться в организме и передается другим людям.
- В этот период только прохождение тестирования на ВИЧ поможет узнать нам о наличии заболевания. Его рекомендуется проходить ежегодно.



СПИД (CD4 < 200 клеток/мкл)

- Тошнота
- Рвота
- Хроническая диарея
- Хроническая усталость
- Быстрое похудание
- Кашель и одышка
- Повторные приступы лихорадки, ознобы и ночная потливость
- Сыпь, язвочки или патологические очаги во рту или носу, на гениталиях или под кожей
- Длительное увеличение подмышечных, паховых или шейных лимфоузлов
- Ухудшение памяти, спутанность сознания или неврологические расстройства

Спектр осложнений ВИЧ-инфекции:

Ослабленная иммунная система может повышать восприимчивость не только к инфекционным заболеваниям, но и к НЕинфекционным!

Поэтому у пациентов с ВИЧ-инфекцией развиваются:



Сердечно-сосудистые заболевания



Сахарный диабет



Артрит



Болезни легких



Заболевания нервной системы

Онкологические

Неврологические

- Когнитивная дисфункция
- Невропатия

Желудочно-кишечные

- Диарея

Эндокринные

- Авитаминоз D
- Патология щитовидной железы
- Сахарный диабет

Репродуктивные

- Гипогонадизм

Метаболические

- Гиперлипидемия
- Лактат-ацидоз

Легочные

- Легочная гипертензия
- Фиброз легких

Сердечно-сосудистые

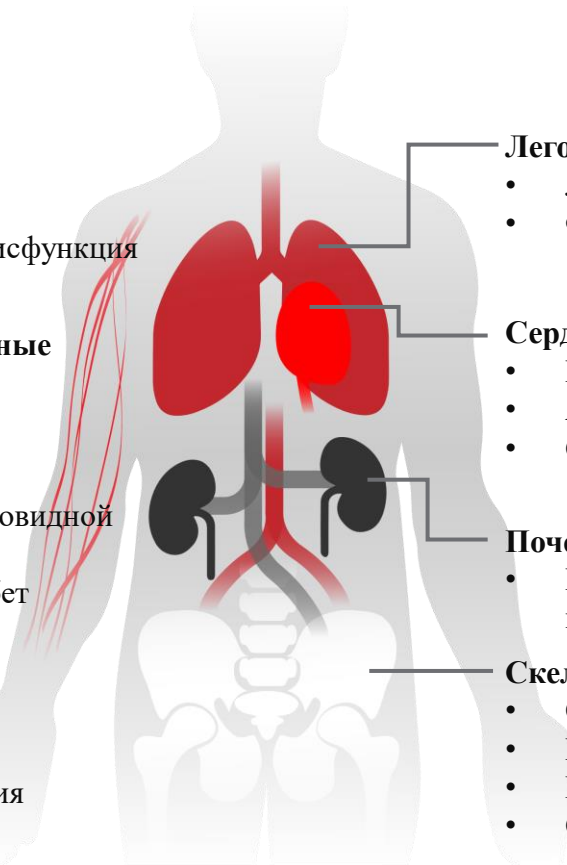
- Гипертензия
- Атеросклероз
- Сосудистые заболевания

Почечные

- Почечная недостаточность

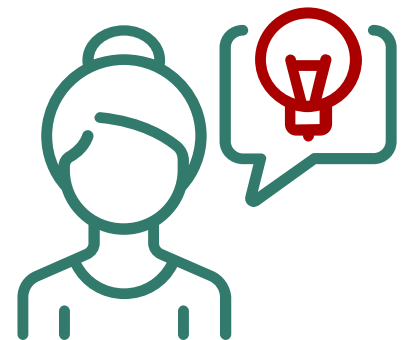
Скелетные/мышечные

- Остеопороз/остеопения
- Переломы
- Миопатия
- Саркопения



«Болезнь легче **предупредить**,
чем лечить»

Гиппократ



Стоит пройти тест на ВИЧ если:



- был хотя бы 1 половой контакт **без презерватива**
- **планируете** не использовать презервативы с партнёром



- в анамнезе есть другие **заболевания передающиеся половым путем**



- хотите быть **уверенными** в состоянии **своего** здоровья и здоровье своих **близких**
- **планируете беременность**



- был опыт употребления **запрещённых веществ**;
- есть **татуировка** или пирсинг;

Всё о тестировании на ВИЧ



Тест на ВИЧ: зачем?



ЗАЧЕМ

- Тестирование — **единственный способ** точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция.
- Если у пациента ВИЧ-положительный статус, то ранняя диагностика даст ему больше **шансов на долгую и здоровую жизнь**.
- Знание ВИЧ статуса поможет **сохранить своё здоровье**, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения.
- Вы сможете **обезопасить своих близких** от заражения ВИЧ-инфекцией (полового партнера, будущих детей).

Тест на ВИЧ: кому?

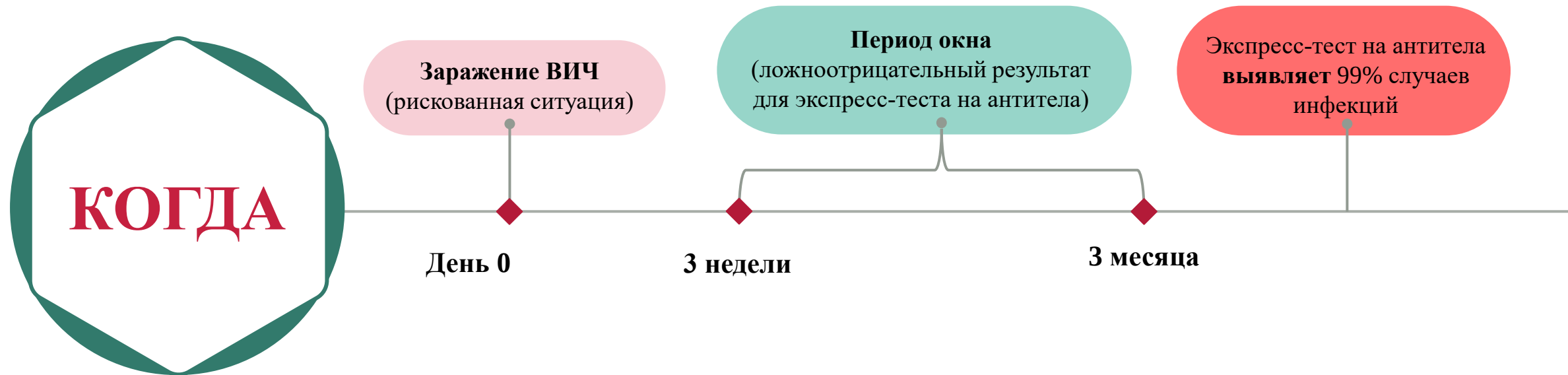


По приказу Минздрава России №29н тестирование на ВИЧ **НЕ ВХОДИТ** в список обязательных обследований для получения **медицинской книжки** для большинства профессий.

Обязательному обследованию согласно СанПиН 3.3686-21 подлежат **только**:

- Медицинские работники
- Доноры органов и крови
- Лица при призыве на военную службу
- Иностранцы граждане

Тест на ВИЧ: когда?



Сдать экспресс-тест на ВИЧ можно уже **через 3 недели** после предполагаемого заражения, но **окончательно удостовериться**, что заражения не произошло можно только сдав тест **через 3 месяца**.

Тест на ВИЧ: как?



КАК

Экспресс-тестирование предполагает забор **крови из пальца** в стерильных условиях с использованием скарификатора.

Результат можно узнать уже **через 10 минут**.

Сдача крови на ВИЧ методом экспресс-тестирования **не предполагает особой подготовки**. На результат тестирования не влияет прием пищи и любых напитков, время суток и употребление никотиносодержащей продукции.

Тестирование проводится:

- добровольно (**ст. 7 ФЗ №38**);
- с предварительным и последующим консультированием у специалиста (**ст. 7 ФЗ №38**);
- по желанию анонимно (без сообщения личной информации) (**ст. 8 ФЗ №38**).

Тест на ВИЧ: где?



Пройти обследование на ВИЧ можно по адресам:

- г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62;
т.: 8 (3852) 33-45-41.
- филиал г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66;
т.: 8 (3854) 44-78-72.
- филиал г. Заринск, ул. Больничная, 20;
т.: 8 (963) 533-61-99.
- филиал г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94;
т.: 8 (385-57) 5-86-92.
- филиал г. Славгород, ул. Ленина, 288;
т.: 8 (385-68) 5-39-95.

Расписание работы **мобильного комплекса и кабинета по экспресс-тестированию** на ВИЧ-инфекцию можно найти на нашем сайте: **<https://altaids22.ru/>**

Почему важно участвовать в акциях по добровольному экспресс-тестированию на ВИЧ на рабочем месте?

Это **возможность** для работающего человека узнать свой ВИЧ-статус и задать вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией, с минимальным отрывом от рабочего процесса.

Знания путей передачи ВИЧ-инфекции и способов безопасного поведения поможет **защитить себя и своих близких** от передачи вируса.



А если кто-то узнает, что я сдавал тест? Кто может знать, что я ВИЧ-положительный?

Тестирование проводится:

- конфиденциально (результат сообщается только вам и никому более);
- по желанию анонимно (без предоставления личных документов).

Факт обращения и все сведения, полученные в ходе беседы со специалистом, составляют **врачебную тайну**, которая известна только медицинским специалистам и которую они **не имеют права разглашать**.

Незаконно в любой форме предавать огласке информацию о чужом ВИЧ-статусе. Наказание – от наложения штрафа (**ст. 13.14 КоАП РФ**) до лишения свободы (**ст. 137 УК РФ**) и компенсация морального вреда потерпевшему (**ГК РФ**).



По закону ВИЧ-инфицированный обязан раскрыть свой диагноз **только** половому партнёру. Поскольку партнер может подвергнуться риску заражения, а это **ст. 122 УК РФ** с мерой наказания от 5 лет до 8 лет лишения свободы.

ВИЧ – это приговор?



ВИЧ – не приговор!

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, которое мы можем **полностью контролировать!**

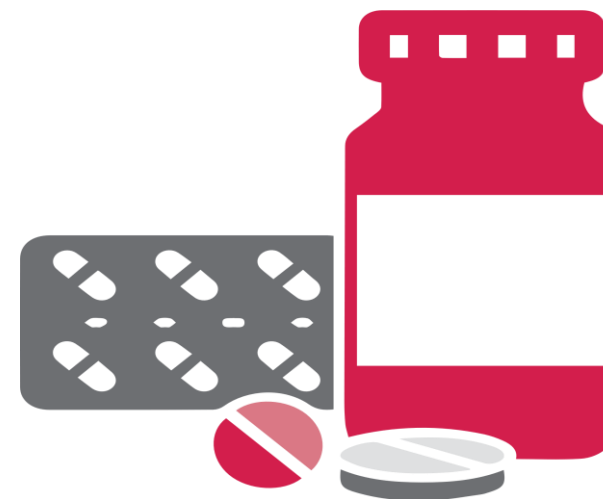
Антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет вам оставаться здоровым, снижая количество вируса и вероятность его передачи другим лицам.

Если вы посещаете своего врача **регулярно** и принимаете лекарства каждый день **в соответствии с рекомендациями**, эффективная терапия позволит:

- подавить размножение вируса;
- предотвратить передачу ВИЧ половому партнеру;
- родить женщине с ВИЧ здоровых детей.

Наблюдение у специалиста и антиретровирусные препараты (терапия против ВИЧ) **бесплатны** для пациента (ст. 4 ФЗ №38).

При **своевременно начатой** антиретровирусной терапии (АРТ) человек живет **полноценную и долгую жизнь.**



Мифы лечения:

«Чем позже начать лечить ВИЧ-инфекцию, тем лучше.
Пусть иммунитет сам поборется. Терапия – это уже последний этап.»



Это **МИФ!**

Чем раньше
начато лечение,
тем лучше.

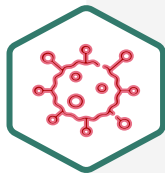


ТРИ ПРИЧИНЫ НЕ ЖДАТЬ:

1. Перегрузка. Иммунная система действительно способна некоторое время противостоять атаке вируса, но при этом она испытывает большие перегрузки. Ежедневно под действием ВИЧ количество CD4-клеток уменьшается, истощается костный мозг и лимфоузлы. Впоследствии восстановление происходит намного сложнее или не происходит совсем.



2. Системное воспаление. При ВИЧ-инфекции развивается системное воспаление, от которого сильнее всего страдают сосуды. Именно поэтому позднее начало лечения приводит к преждевременному старению и более раннему появлению проблем со здоровьем.



3. Меньше клеток с ВИЧ. Чем позднее начать лечение, тем больше клеток, содержащих ВИЧ, накапливается в организме. Если этих клеток станет меньше, то организму будет проще справляться с возникающими заболеваниями, а иммунитету поддерживать хорошее состояние здоровья.

Мифы лечения:

«Иммунитет можно восстановить и без терапии. ЗОЖ. Духовные практики. Иммуностимуляторы.»



Это **МИФ!**

Сочетаем ЗОЖ
с приемом
терапии.



Иммуностимуляторы «заставляют» иммунную систему отдать те иммунные клетки, которые были «отложены» на случай болезни. В кровотоке оказывается большое количество таких клеток, в них тут же попадает ВИЧ и размножается ещё быстрее.

ИТОГ: ЗАПАСЫ ИСТОЩЕНЫ, И ОРГАНИЗМ БЕЗОРУЖЕН ПЕРЕД БОЛЕЗНЯМИ. А ВИЧ СТАЛО ЕЩЁ БОЛЬШЕ.



Важно помнить, что терапия **не восстанавливает** иммунитет. Она **блокирует размножение** вируса. Иммунные клетки перестают погибать, и иммунная система восстанавливается **самостоятельно**. Лучше всего у нее это получается, если она ещё не истощена.



ЗОЖ и духовные практики, возможно, помогут вам чувствовать себя лучше, особенно в психоэмоциональном плане, но только прием АРТ поможет контролировать инфекцию и не допустить осложнений.

А как жить дальше?



Люди с ВИЧ имеют полное право работать **во всех сферах**.

Незаконно отказывать в вакансии и увольнять людей с ВИЧ из-за их диагноза (ст. 17 ФЗ №38).

Согласно постановлению **Правительства РФ №565** диагноз «ВИЧ» даёт **категорию Д** в военном билете: не годен к военной службе.

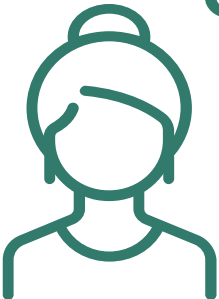


Люди с ВИЧ получают **ВСЕ** медицинские услуги на общих основаниях (ст. 14 ФЗ №38).

Незаконно отказывать людям с ВИЧ в медицинском приёме, госпитализации или другой помощи – от полостных операций до «уколов красоты», как в государственных, так и в частных клиниках.

Граждане Российской Федерации, в случае выявления у них ВИЧ-инфекции, **не могут быть** донорами крови, биологических жидкостей, органов и тканей (ст. 11 ФЗ №38).

У меня в коллективе ВИЧ+ сотрудник, что делать?



«Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией хуже работать или чаще брать больничный?»

Нет. Это большое заблуждение. Человек, живущий с ВИЧ, будет **таким же**, каким он был до выявления болезни. Если он **получает лечение** (антиретровирусную терапию), то у него хорошо **работает иммунитет**.

«Как мне себя вести с ВИЧ+ сотрудником?»



- отнеситесь к проблеме коллеги **с пониманием**. Помните, никто не может быть застрахован от ошибок!
- будьте **спокойным и дружелюбным**, лучшее, что вы можете сделать, – не менять манеру общения.
- **не нужно акцентировать внимание** на диагнозе и спрашивать, как он заразился.
- **ВИЧ – не приговор**, но для сохранения здоровья очень важно обратиться к врачу-инфекционисту.
- **если вам страшно** – узнайте больше о ВИЧ и как его лечат, это поможет преодолеть ваши страхи и разрушить сложившиеся мифы.

У меня в коллективе ВИЧ+ сотрудник, что делать?

Люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, заслуживают уважения, и мы несем ответственность за то, чтобы повышать свою осведомленность и окружающих о реалиях жизни с ВИЧ.

Важно понять, как живут люди с ВИЧ-положительным статусом, и осознать те физические, эмоциональные и социальные трудности, с которыми они сталкиваются:



Стигматизация



Дискриминация



Изоляция



Страх разоблачения



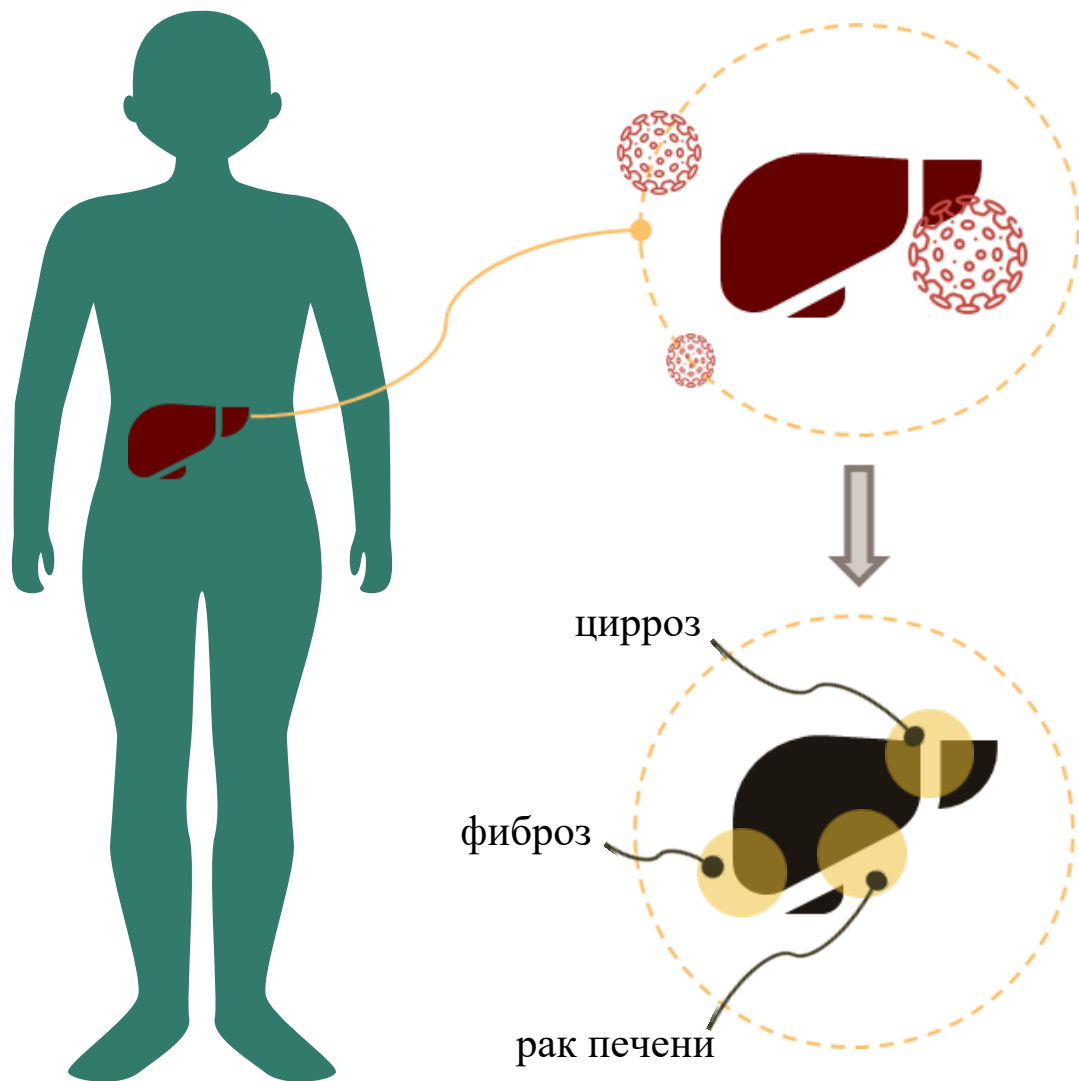
Лучше поняв людей, живущих с
ВИЧ, мы поспособствуем
формированию открытого и
понимающего общества, а также
поможем уменьшить их
дискриминацию и стигматизацию

В итоге это приведет к улучшению
показателей состояния здоровья
ВИЧ-положительных пациентов и
их способности вести полноценную
жизнь.

Вирусные гепатиты В и С



Гепатит В и гепатит С



Вирусные **заболевания**, при которых преимущественно поражается **печень**.

Возможно появление таких **симптомов** как: слабость, повышенная утомляемость, головная боль, пожелтение белков глаз, кожный зуд.

Если вирус находится в организме **более 6 месяцев**, значит заболевание перешло в **хроническую форму**.

Хронические гепатиты действуют на печень **медленно** и часто без симптомов.

Пути передачи гепатитов В и С:



Половой



Через кровь



От матери к ребенку



При пирсинге, татуировках



При уколах красоты, маникюре



При в/в инъекциях

Профилактика и лечение гепатитов В и С



Вакцинация против гепатита В

Взрослые, не привитые в детстве, могут бесплатно вакцинироваться самостоятельно



Избегать опасных инъекций и манипуляций с повреждением кожи



Избегать случайных/незащищённых половых контактов



Пользоваться только индивидуальными предметами гигиены



Гепатит В

Это заболевание лечится!

Так же существует экстренная профилактика получить которую можно при возникновении рискованной ситуации.

Гепатит С

Вакцины от гепатита С не существует, но есть **ЛЕЧЕНИЕ**, которое приводит к полному выздоровлению!

Благодарю за внимание!

ПОЛУЧИТЬ АНОНИМНУЮ
КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА
МОЖНО НА **«ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»**:

- 8-983-350-05-84

- 8 (3852) 33-45-99

(время работы с 9.00-16.00 ч.
ежедневно, кроме субботы и воскресенья)

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ МОЖНО
НАЙТИ НА НАШЕМ САЙТЕ
И В СОЦ. СЕТЯХ:

