

ЧТО ДЕЛАТЬ, если туберкулез выявили?

ПОМНИТЕ! Туберкулез излечим в том числе и у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

1. Необходимо строго соблюдать график приема – как противотуберкулезных препаратов, так и АРТ-терапии, выполнять все назначения и рекомендации лечащего врача по лечению, питанию и образу жизни.

2. Соблюдать меры предосторожности, чтобы инфекция не передалась близкому окружению.

Прием противотуберкулезных препаратов и АРТ – это основа лечения туберкулеза у ВИЧ-инфицированных!

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза. Даже если в течение курса лечения Вы почувствовали себя лучше, чрезвычайно важно пройти полный курс лечения.

Туберкулез – опасное заболевание сложно поддающееся лечению, поэтому предупредить заболевание легче, чем его лечить!



В случае выявления туберкулеза в вашем окружении, необходимо пройти внеочередное флюорографическое обследование органов грудной клетки (независимо от давности предыдущего заболевания).

ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЕГКИХ - это надежный способ выявления туберкулеза. На снимках болезнь оставляет «свои отпечатки» намного раньше, чем успевают развиваться внешние проявления болезни.



КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»:

г. Барнаул, ул. 5-Западная, 62.

8 (983) 350-05-84

«горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа

8 (3852) 33-45-99

анонимный информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа

Больше о лечении ВИЧ-инфекции – на нашем официальном сайте:
<https://altaids22.ru/>



ВИЧ И ТУБЕРКУЛЕЗ



ЧТО ТАКОЕ туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в разных органах, но чаще всего в легочной ткани.

Туберкулез является самой частой вторичной инфекцией у ВИЧ-инфицированных людей.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ туберкулезом?

Обычно передача инфекции происходит **воздушно-капельным путем**. Возбудитель туберкулеза попадает во внешнюю среду **при кашле, чихании, разговоре, смехе** больного человека с активной формой легочного туберкулеза.

ПОЧЕМУ ТАК ОПАСЕН туберкулез?

Туберкулезом может заболеть любой человек, но **для людей с ослабленной иммунной** системой риск значительно выше. ВИЧ-инфекция и туберкулез способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга. Именно поэтому контакт с больными туберкулезом крайне опасен даже при кратковременном общении.

КАК ВЫЯВИТЬ туберкулез?

Для диагностики туберкулеза чаще всего используется флюорография, туберкулиновая проба (реакция Манту) или Диаскин-тест и бактериологическое исследование.

Всем людям с ВИЧ НЕОБХОДИМО:

- регулярно 2 раза в год проходить **флюорографическое обследование** органов грудной клетки;
- регулярно 2 раза в год проходить кожную пробу **Манту или Диаскин-тест**;

Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в Центре СПИД или его филиалах.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ туберкулез?

Туберкулез может протекать без клинических проявлений заболевания. В связи с чем нельзя пренебрегать прохождением флюорографии.

«КЛАССИЧЕСКИМИ» СИМПТОМАМИ туберкулеза являются:



повышение температуры тела до 37,2° и более



повышенная потливость (особенно в ночное время)



общее недомогание, слабость, потеря аппетита



потеря веса

Симптомы связанные с поражением отдельного органа: при поражении легких – кашель (сухой или с отделением мокроты), при поражении суставов – ограничение подвижности, боль и т.д.

У людей с ВИЧ-инфекцией эти симптомы могут иметь различные причины, не имеющие к туберкулезу отношения. Однако при их появлении необходимо обязательно обращаться к врачу для исключения туберкулеза.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?



Проходить 2 раза в год **флюорографическое обследование** и регулярно наблюдаться у лечащего врача, выполняя все его рекомендации.



Принимать по назначению врача **курс химиопрофилактики** противотуберкулезными препаратами.



Избегать ситуаций способствующих ослаблению иммунитета: стрессы, несбалансированное питание, контакт с инфекцией.



Вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики, исключить курение.



Правильное питание – употребление в пищу достаточного количества белка (мясо, рыба, молочные продукты), а также витаминов (овощи и фрукты).



Соблюдать гигиену, чаще бывать на свежем воздухе.



Избегать контакта с больным туберкулезом.