

МИФ №3

ХОРОШУЮ СХЕМУ ТЕРАПИИ В СПИД-ЦЕНТРЕ НЕ ДАДУТ, А СТОИТ ОНА ДОРОГО.

Пусть этот миф останется мифом.

Во всех СПИД-центрах всегда можно получить грамотную консультацию специалиста и индивидуальную СХЕМУ лечения.

Препараты бесплатны.



КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»:

г. Барнаул, ул. 5-Западная, 62.

8 (983) 350-05-84

«горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа

8 (3852) 33-45-99

анонимный информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа

Больше о лечении ВИЧ-инфекции –
на нашем официальном сайте:
<https://altaids22.ru/>



МИФЫ И СТРАХИ ЛЕЧЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Вы будете удивлены,
но этот буклет
содержит в себе
ХОРОШИЕ новости!

КАК РАБОТАЕТ ТЕРАПИЯ?

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ (АРТ) позволяет вам **оставаться здоровым**, снижая количество вируса и вероятность его передачи другим людям. Основная мишень для ВИЧ – иммунные клетки, которые носят название CD4-лимфоциты. Если не принимать терапию, то количество таких лимфоцитов сокращается до опасно низких значений и делает человека **уязвимым** к различным инфекциям и заболеваниям.

ЦЕЛЬ АРТ – **остановить** процесс размножения вируса и **снизить** количество вирусных частиц во всех биологических жидкостях организма до минимальных значений.

Если вы посещаете своего врача **регулярно** и **принимаете лекарства** каждый день в соответствии с рекомендациями, эффективная терапия позволит:

- подавить размножение вируса;
- предотвратить передачу ВИЧ половому партнеру;
- родить женщине с ВИЧ здоровых детей.

А ЕСЛИ МНЕ СТРАШНО?

Все мы люди и бояться за себя и своих родных – ЭТО НОРМАЛЬНО.

На сегодняшний день такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, мы можем полностью **контролировать**.

Понимание того, что это за заболевание и как его лечат, поможет преодолеть ваши страхи и разрушить сложившиеся мифы.

МИФ №1

ЧЕМ ПОЗЖЕ НАЧАТЬ ЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ, ТЕМ ЛУЧШЕ. ПУСТЬ ИММУНИТЕТ САМ ПОБОРЕТСЯ. ТЕРАПИЯ – ЭТО УЖЕ ПОСЛЕДНИЙ ЭТАП.

ТРИ ПРИЧИНЫ НЕ ЖДАТЬ:

1. Перегрузка. Иммунная система действительно способна некоторое время противостоять атаке вируса, но при этом она испытывает большие перегрузки. Ежедневно под действием ВИЧ количество CD4-клеток уменьшается, истощается костный мозг и лимфоузлы. Впоследствии восстановление происходит намного сложнее или не происходит совсем.

2. Системное воспаление. При ВИЧ-инфекции развивается системное воспаление, от которого сильнее всего страдают сосуды. Именно поэтому позднее начало лечения приводит к преждевременному старению и более раннему появлению проблем со здоровьем.

3. Меньше клеток с ВИЧ. Чем позднее начать лечение, тем больше клеток, содержащих ВИЧ, накапливается в организме. Если этих клеток станет меньше, то организму будет проще справляться с возникающими заболеваниями, а иммунитету поддерживать хорошее состояние здоровья

ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТО ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ.

МИФ №2

ИММУНИТЕТ МОЖНО ВОССТАНОВИТЬ И БЕЗ ТЕРАПИИ. ЗОЖ. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ. ИММУНОСТИМУЛЯТОРЫ.

Иммуностимуляторы «заставляют» иммунную систему отдать те иммунные клетки, которые были «отложены» на случай болезни. В кровотоке оказывается большое количество таких клеток, в них тут же попадает ВИЧ и размножается ещё быстрее.

ИТОГ:

ЗАПАСЫ ИСТОЩЕНЫ, И ОРГАНИЗМ БЕЗОРУЖЕН ПЕРЕД БОЛЕЗНЯМИ. А ВИЧ СТАЛО ЕЩЁ БОЛЬШЕ.

Важно помнить, что терапия не восстанавливает иммунитет. Она блокирует размножение вируса. Иммунные клетки перестают погибать, и иммунная система восстанавливается самостоятельно. Лучше всего у нее это получается, если она ещё не истощена.

ЗОЖ и духовные практики, возможно, помогут вам чувствовать себя лучше, особенно в психоэмоциональном плане, но только прием АРТ поможет контролировать инфекцию и не допустить осложнений.

СОЧЕТАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ С ПРИЕМОМ ТЕРАПИИ.